

# ただいま活動中



先生にあいさつを済ませ、  
長谷部さんと一緒にバレエ教室へ向かいます。

学童保育所へのお迎えと習い事  
への送迎の活動をご紹介します。

ファミサポは、上の子の時にも利用して  
いました。今は、習い事の送迎をお願いして  
います。長谷部さんには、移動中に学校での話  
を聞いてもらったり、教室での着替えや片づ  
けを手伝ってもらっています。1年生になっ  
たばかりなので、きちんとできないところ  
をサポートしてもらい、大変助かっています。

ゆうなは「ママみたいに優しいから大好き」  
と話してくれます。住まいも同じ地区なので  
情報の共有ができ、もしもの時にも安心感  
があります。

話好きのゆうなですが、これからもよろしく  
お願いします。

利用会員 倉持さん

4月から1年生になったゆうなちゃんのバ  
レエ教室へ一緒に行っています。

いつも学校や学童での様子を楽しそうに  
話してくれます。この間は「運動会でリレーの  
選手になったよ!」と嬉しそうにしていました。  
息子たちも通っていた小学校なので、懐かし  
く思いながら活動しています。

提供会員 長谷部さん

## 1日でなれる提供会員研修会

～地域のあたたかい力に支えられ～

4月19日(金)



大切なお子さんをあずかるため、皆さん真剣な表情

ファミリー・サポート・センターの提供会員に登録する  
には、入会説明会のほかに、基礎研修会を行っています。  
今回1日で登録できる機会を設けたところ、多くの方が  
参加されました。そして、保健師や保育士から、子ども  
の心と体の発達や、病気やけがの時の対処法について学  
びました。時折メモをとったり、質問したりと、熱心に研  
修を受けられる姿が印象に残りました。

## 野菜ソムリエによる料理講習会

4月26日(金)



シニア野菜ソムリエの吉野利奈先生に、  
春野菜をたっぷり使った美味しいレシピを  
教えていただきました。

ニラを使ったリゾット、アボカド入りポテト  
スープ、春キャベツとおからのサラダなど、どれ  
も初めての味。「この材料で何ができるのか  
しらと思いましたが、おなかいっぱいになりま  
した。」と驚きの声が聞かれました。

ワンポイント知識 ～優れた野菜「ニラ」～

匂いの成分アリシンは疲労回復や胃酸の分泌を促し消化を助ける。また、血行を促進し、体を温める作用がある。  
一年中出回る野菜ですが、春は葉肉が厚く柔らかい。保存には、使いやすい長さに切って冷凍保存。

第10回

## はいはいコンテスト

6月15日(土)、35人の元気な赤ちゃんがはいはいコンテストに参加しました。応援に駆けつけたご家族で  
会場内は満員状態。競技が始まると、あっという間にゴールするお子さんがいる一方で、思うように進まな  
かったり、大泣きするお子さんもいて、声援を送る人達もハラハラ、ドキドキの連続でした。ゴールを目指す  
お子さん達とママ達のひたむきな姿に、会場全体が温かい空気に包まれました。



パパによる選手宣言!



ママ、だっこ  
して～

ゴールは  
まだかな～



優勝された皆さんで記念撮影

## 25年度 サブ・リーダー紹介

～会員さんと事務局とのパイプ役～



左上より 川島さん・久米さん・熊上さん・中村さん  
木島さん・海老原さん・片岡さん・山口さん

## アドバイザー交代のお知らせ

アドバイザーとしてお仕事させて頂いた  
5年間は大変充実していました。皆様本当に  
ありがとうございました。 園田 恵美

新しく  
アドバイザーになりました

はじめまして!  
大間仁美と申します。  
皆様のお役に立つことが  
できるよう「明るく元気に」  
をモットーに頑張りたいと  
思います。よろしくお願いします。

