

ボランティア

発行/社会福祉法人 野田市社会福祉協議会
野田市ボランティアセンター

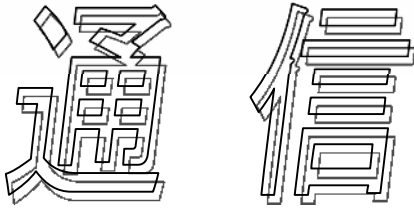
◆開設時間 月曜から金曜 8時30分から17時15分

〒278-0003 野田市鶴奉5-1(総合福祉会館内)

TEL 7124-3939 FAX 7124-8883

http://www.nodasyakyo.or.jp

E-mail:noda-vc@nodasyakyo.or.jp



野田市社会福祉協議会

検索

2020年の年頭に寄せて

2019 年は台風や大雨により県内でも多くの市町村が被害を受けた年でした。そうした状況の中で災害ボランティアの方々が被災地を訪れ、多大なる活躍をされました。

2020 年は、東京でオリンピック・パラリンピックが開催される年であり、多くのボランティアの活躍が期待されています。しかしながら、オリンピックだけでなく、身近な所でもボランティアを必要としている所はたくさんあります。野田市ボランティアセンターは、今年も合言葉を「できることから、ボランティア♪」とし、ボランティアをしたいという皆さんを応援します。

春のじょいんと ボランティア募集！ いちご狩り&グリコポッキー工場見学

「じょいんと」は知的障がいのある方とボランティアの体験とふれあいのつどいです。

「野田市手をつなぐ親の会」と「野田市社会福祉協議会」が共催で年3回実施しています。

ボランティアが初めての方にも参加しやすい内容です。皆さんのご参加をお待ちしてま〜す ♪

- 日 時：2月22日(土)
8時30分集合 17時解散予定
- 集 合：市役所1Fロビー
- 内 容：知的障がいのある方とボランティアの
バスハイク
(いちご狩りとグリコパイースト見学)
- 人 数：ボランティア20名程度
- 参加費：1,000円(昼食代)



【申込み・問合せ】
野田市ボランティアセンターまで
☎7124-3939



ボランティアサロン 盆栽美術館見学・氷川神社散策

参加者募集中！

今年の最初のイベントは、ボランティア登録の皆さんの交流の場・情報交換の場としてボランティアセンターが、年に1回企画しているボランティアサロンです。

- 日 時：1月22日(水)
8時30分集合 16時10分解散予定
- 集 合：中央公民館ロビー
- 参加費：1,500円(昼食代)
- その他：動きやすい服装でご参加ください
寒さ対策もお願いします

・素敵なランチもお楽しみ！
・まだ間に合いますよ
ふるってお申込みください！





第18回 市民ふれあいハートまつり 11/16



クラフト等の体験でにぎわう室内



手話コーラスで始まるポスター展の表彰式

天候にも恵まれてお祭り日和の一日となり、この日のために準備してきた27の参加団体の皆さんもニコニコ顔でした。

ポスター展や吹奏楽部（今年は岩名中学校吹奏楽部）の皆さんが参加してくれたこともあり、子ども達やご家族等多くの方が訪れて下さいました。

手話奉仕員養成講座（前期）

今年度は5月から12月までの全27回の行程が12月5日に終了しました。市内在住、在学、在勤で聴覚障がい者の福祉に関心があり、受講後も活動を続けられる方を対象とした講座でした。

長丁場の日程でしたが熱心に取り組み、16名の方が修了証を手にとられました。是非、来年度の後期の講座にもご参加いただきたいです。

地区社協ボランティアスタッフ懇談会 12/2,12/10

昨年度の講座が大好評でしたので、今年度も引き続き、株式会社 THF の健康運動指導士の大月直美氏をお迎えして講座をお願いしました。

1回目は「脳力アップ講座」と題して「見て覚えて、覚えて体を動かす」マルチタスクエクササイズや手遊び運動を教えていただき、楽しみながら実践しました。2つの事を同時にこなすのは難しい！でもこれが、脳力アップに繋がる事を実感しました。

2回目は「フレイルを防止しましょう」と題して、レジスタンストレーニングをご紹介いただきました。つぎ足歩行、つま先かかと上げ運動、立ち座り運動、お尻上げ運動など運動器具を使わず、自体重でその場でできるものを体験したほか、レジスタンス運動を長く続けるコツもお話していただきました。



指の運動をしながらのスクエアステップはハードルが高い！

「フレイル」とは？

体や心の機能「はたらき」が低下し要介護に陥る危険性が高まっている状態

～参加者の感想～

- ◆脳トレ数字の大小や、歌の1文字抜きは楽しく間違えても皆の笑顔が素敵でした。
- ◆対策が具体的。会合などで話せることが1つ2つ出来た。
- ◆器具を使わなくても全身筋トレが出来ることを理解した。
- ◆単純だが間違えやすい事が面白い。

* 地区社協のサロン活動でさっそく活かそうというご意見が多く聞かれ嬉しく感じました。

秋のじょいんと (知的障がいのある方とボランティアの室内レク大会) 11/30



ペットボトルボーリングは大好評

恒例の「秋のじょいんと」を NPO 法人野田レクリエーション協会と21名のボランティアの皆さんのご協力のもと野田市勤労青少年ホーム体育室で実施しました。今回は競技内容を見直し、ペットボトルのボウリングとパン食い競争を取り入れました。ペットボトルのボウリングセットは職員が手作りしてくれたものです。ペットボトルのボウリングは初めての試みなのでどうなるのか心配でしたが、ペア

になったボランティアのやさしい声掛けとレク協の方の的確なサポートでスムーズに進みました。通常のボウリングよりもガーターが少なく、多くのピンが倒れて皆さんで大いに盛り上がりました。自由遊びの時間には、野田の「のんちゃん」も登場し、皆さんは大喜び。一緒に記念撮影したり、握手したりで楽しい時間を過ごしました。



「のんちゃん」の登場に大喜び♪

ボランティアのつと 災害に備えいざという時の対応を学ぶ



日時：令和2年1月25日(土)
13時から15時まで(12時30分開場)
場所：野田市総合福祉会館
3階 第3会議室
内容：①自分の命を自分で守る減災や危機管理の手法を身につける。
②過去の災害に学ぶ。
主催：野田市ボランティア連絡協議会
後援：野田市・野田市教育委員会
野田市社会福祉協議会
問合せ：7122-5327(瀬能)
7124-3939(社会福祉協議会)

手話通訳・要約筆記
磁気ループあり

入場無料

講師：小椋 養一さん

- ・日本防災士会機構防災士
- ・日本防災士会千葉県北部支部副支部長
- ・内閣府地域防災リーダー支援者
- ・総務省災害復興支援者
- ・東京消防庁 救命指導員、消防設備士、応急手当普及員等



ボランティア・イベント情報!

◆◆◆ボランティア募集◆◆◆

【申込み・問合せ】
野田市ボランティアセンターまで
☎7124-3939

定期ボラ

◇キッコーマン病院(宮崎)

病院の受付のボランティア
来院された方のご案内。受付機械操作の
お手伝いをお願いいたします。

* (月) から (金) 8時30分から
11時30分まで
* 週1回でも隔週でもOK



定期ボラ

記号説明 ▲高齢者施設 ◇その他

▲特別養護老人ホームいきいきタウンのだ

エレクトーンの演奏をして下さる方
ジャンルはお任せします。



* (火) か (水) 13時から15時まで
(曜日時間は応相談)
* 施設内にエレクトーンあり

◆◆◆イベント情報◆◆◆

～雲雀ハーモニカクラブ定期発表会～

ハーモニカによる独奏及び合奏

日時：2月15日(土)
13時30分から16時30分まで
会場：中央公民館 1階 講堂
入場料：無料



～演芸出前「仕出し屋」

仕出し屋ショー～

日頃の活動の成果を発表

日時：3月14日(土)
13時から(開場12時30分)
会場：中央公民館 1階 講堂
入場料：無料



生涯学習ボランティアサークル

「ほのぼの会」会員募集!



★ボランティアスタッフとして活動

- ・車椅子・目隠し歩行体験教室
(市内小学校にて昨年は12校で開催)
- ・折り紙教室

★月例会 ★土曜市民講座(年1回)

★会員交流会(年4回、散策)

★その他 楽しい活動がいっぱい



興味のある方、お電話ください♪
連絡先：090-4415-3738(亀原)

活動中

お邪魔しました ～爆笑 星の座～

皆さんに笑う事の大切さを伝えたい!!との強い想いで持ち上げられた団体。手作りのお面や衣装でおめでたい七福神踊りや参加型の獅子舞等観て下さる方々が生きる楽しさと元気を取り戻していただくのを目的に施設、病院、自治会、各種イベント等で活動しています。



獅子舞と七福人の衣装で

今年は「爆笑 星の座」に毎年ロータリークラブと合同で行っている「愛のメリークリスマス」に加わっていただきました。当日は笛と共に七福神と獅子舞が登場して踊りを披露。希望する生徒さんの所には、獅子舞が頭を噛み（カミカミ）にまわりました。また、生徒さんにも七福神を体験させてあげたいと子ども用の衣装やお面が用意されており、コスプレを楽しみました。生徒さんたちは初めて見る獅子舞や七福神に興味しんしんで、ちょっぴり恐いけれどもコスプレだけでなく一緒に踊りたいという子もいました。いつか子ども達と一緒に踊れたら、こんなに嬉しく楽しい事はないという「爆笑 星の座」の皆さん。これからも他にはないユニークな個性でイベントを盛り上げ、楽しませて下さい♪



子ども七福神の衣装を着けた生徒さんたち

お知らせ

オールマイティーズ

～おやじバンド～

音楽を通して人と触れ合う。昔懐かしい昭和の歌謡曲、はたまたジャズ・オールディーズポップス等様々なジャンルの曲をレパートリーとして活動。結成は20年前で主な活動場所は市内近隣のお祭り及び、社交ダンスサークルでの演奏等々。練習は川間駅近くのカラオケで。

年若い健康なうちは音楽を続ける、その音楽活動そのものが我々メンバー及び聴いて下さるお客様を幸せにしてくれると信じております。



音楽好きのメンバー♪

おもちゃ病院 野田開院のお知らせ

4月から「イオン/ア店」でも開院

壊れた・故障したおもちゃは有いませんか！

★「おもちゃ病院 野田」が無料（特殊な部品は実費）で修理します。

日にち	時間	場所
1月18日(土)	9:30~12:00	岩木幼稚園
1月21日(火)	10:00~12:00	聖華未来のこども園
1月26日(日)	9:30~12:00	野田総合福祉会館
1月29日(水)	9:30~12:00	南部梅郷公民館
2月2日(日)	9:30~12:00	関宿中央公民館
2月9日(月)	9:30~12:00	谷吉子ども館
2月10日(月)	9:30~12:00	生涯学習センター (櫛のホール内)
2月22日(土)	9:30~12:00	岩木幼稚園
2月23日(日)	9:30~12:00	野田総合福祉会館
2月28日(金)	9:30~12:00	南部梅郷公民館

お問い合わせ

野田市ボランティアセンター ☎7124-3939
おもちゃ病院 野田 久保 ☎7120-1228



ボランティアセンター出張広報活動予定

ボランティアセンターってどこにあるの？ボランティアセンターが街へ飛び出します。気軽に声をかけてね。

日時：2月11日(火) (建国記念日)
11時から
場所：イオン/ア店



先着で古切手を使ったボランティアセンター特製のしおりを配布します♪

◆介護支援ボランティア説明会

介護支援ボランティア活動で健康維持と介護予防をしましょう。登録には説明会への出席が必要です。

日時：1月24日(金) 14時から15時まで
場所：南コミュニティセンター 集会室
対象：市内在住の65歳以上で、介護保険料に滞納がなく要介護・要支援の認定を受けていない方
申込：野田市社会福祉協議会 ☎7124-3939
受付：1月22日(水)まで
持ち物：印鑑、筆記用具



総合福祉会館の会議室利用の方へ

中央公民館と文化会館を繋ぐ通路の構造補強工事が実施されます。

つきましては、補強工事の際には騒音が発生いたしますので、会議室をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解を頂きますよう、宜しくお願いいたします。

工事期間:令和元年12月16日から
令和2年2月28日まで